

# ТАБЛИЦА НОРМ ВОДЫ И СОЛИ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ КАШ

РАССЧИТАНО на 2 СТАКАНА крупы

## ЧТОБЫ КАША ПОЛУЧИЛАСЬ РАССЫПЧАТОЙ

НАЗВАНИЕ КАШИ	ВОДА	СОЛЬ
Гречневая	3 стакана	1/3 ст. ложки
Перловая	4 стакана	1/2 ст. ложки
Пшенная	3,5 стакана	1/3 ст. ложки
Пшеничная	4 стакана	1/2 ст. ложки
Рисовая	4 стакана	1/2 ст. ложки
Ячневая	4 стакана	1/2 ст. ложки

## ЧТОБЫ КАША ПОЛУЧИЛАСЬ ВЯЗКОЙ

НАЗВАНИЕ КАШИ	ВОДА	СОЛЬ
Гречневая	5 стаканов	1/2 ст. ложки
Перловая	5 стаканов	1/2 ст. ложки
Пшенная	5 стаканов	1/2 ст. ложки
Пшеничная	5 стаканов	1/2 ст. ложки
Рисовая	6 стаканов	1/2 ст. ложки
Ячневая	5 стаканов	1/2 ст. ложки
Манная	6 стаканов	1/2 ст. ложки