ТАБЛИЦА СООТВЕТСТВИЯ

РОСТА И ВЕСА ДЛЯ ЖЕНЩИН

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НОРМА | | | | ЛИШНИЙ ВЕС | | |
| **РОСТ** | **Худощавое телосложение** | **Среднее телосложение** | **Плотное телосложение** | **Предожирение** | **Ожирение I-II степени** | **Ожирение III-IV степени** |
| 147 | 41-44 | 43-48 | 47-53 | 54-62 | 63-85 | 85-117 |
| 149 | 42-45 | 44-49 | 48-55 | 56-65 | 66-87 | 88-121 |
| 152 | 43-47 | 45-51 | 49-56 | 57-67 | 68-90 | 91-126 |
| 154 | 44-48 | 47-52 | 50-58 | 59-69 | 70-93 | 94-129 |
| 157 | 46-49 | 48-53 | 52-59 | 60-71 | 72-96 | 97-134 |
| 160 | 47-51 | 49-55 | 53-60 | 61-74 | 75-99 | 100-137 |
| 162 | 48-52 | 51-57 | 54-62 | 63-76 | 77-103 | 104-140 |
| 165 | 50-53 | 52-58 | 56-64 | 65-79 | 80-106 | 107-145 |
| 167 | 51-55 | 54-61 | 58-66 | 67-81 | 82-109 | 110-151 |
| 170 | 53-57 | 56-63 | 60-68 | 69-84 | 85-113 | 114-156 |
| 172 | 55-59 | 58-64 | 62-69 | 70-86 | 87-115 | 116-160 |
| 175 | 57-61 | 59-66 | 63-71 | 72-89 | 90-119 | 120-162 |
| 177 | 58-63 | 61-68 | 65-73 | 74-91 | 92-123 | 124-170 |
| 180 | 60-65 | 63-70 | 67-76 | 77-94 | 95-126 | 127-175 |
| 182 | 62-67 | 65-72 | 69-78 | 79-96 | 97-130 | 131-180 |