

Чек-лист в роддом

Документы:

- паспорт
- страховой полис
- медицинские справки
- обменная карта
- родовой сертификат
- договор (если платные роды)
-
-
-

Для себя:

- сорочка и халат
- резиновые тапочки
- теплые носки
- гигиеническая помада
- бутылка воды
- мобильный телефон
- зарядка для мобильного и наушники
- сумка или пакет для городской одежды
- одноразовые пеленки
- одноразовое нижнее белье
-
-
-

Для малыша:

- подгузники
- крем под подгузник
- распашонка или боди
- пара пеленок
- чепчик
- носочки
- антицарапки
-
-
-
-
-

