ЧЕК-ЛИСТ В РОДДОМ

1 Медикаменты по списку от врача

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

2 Маме в родильный зал

- [ ] Тапочки моющиеся
- [ ] Одежда для родов
- [ ] Компрессионные чулки
- [ ] Одноразовые пеленки
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

4 Маме в палату

- [ ] Мобильный телефон и зарядное устройство к нему
- [ ] Зубная щетка, паста, расческа
- [ ] Жидкое мыло
- [ ] Халат
- [ ] Ночная рубашка
- [ ] Хлопковые трусы – 5 шт.
- [ ] Прокладки (с max капельками)
- [ ] Бюстгалтер для кормящих мам – 2 шт. (хлопок, толстые бретельки, без косточек)
- [ ] Одноразовые вкладки для бюстгалтера
- [ ] Одноразовые пеленки – еще 3 шт.
- [ ] Полотенце – 2 шшт.
- [ ] Послеродовый бандаж
- [ ] Крем от трещин на сосках
- [ ] Вода без газа со спортивным горлышком
- [ ] Посуда, чайник при необходимости
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]