**ЧЕК-ЛИСТ В РОДДОМ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Медикаменты по списку от врача** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **2** | **Маме в родильный зал** |
|  | Тапочки моющиеся |
|  | Одежда для родов |
|  | Компрессионные чулки |
|  | Одноразовые пеленки |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **4** | **Маме в палату** |
|  | Мобильный телефон и зарядное устройство к нему |
|  | Зубная щетка, паста, расческа |
|  | Жидкое мыло |
|  | Халат |
|  | Ночная рубашка |
|  | Хлопковые трусы – 5 шт. |
|  | Прокладки (с max капельками) |
|  | Бюстгалтер для кормящих мам – 2 шт. (хлопок, толстые бретельки, без косточек) |
|  | Одноразовые вкладки для бюстгалтера |
|  | Одноразовые пеленки – еще 3 шт. |
|  | Полотенце – 2 шшт. |
|  | Послеродовый бандаж |
|  | Крем от трещин на сосках |
|  | Вода без газа со спортивным горлышком |
|  | Посуда, чайник при необходимости |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |