|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **COVID-19** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Инфекция передается от больного человека к здоровому при близком контакте. |
| Изображение выглядит как стол  Автоматически созданное описание | Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которыми вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь. |
|  | Люди старше 60-ти лет в группе высокого риска, у них возможны осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония. |
| Изображение выглядит как рисунок  Автоматически созданное описание | Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик. |
| Изображение выглядит как тарелка, рисунок  Автоматически созданное описание | Часто мойте руки с мылом. |
| Изображение выглядит как рисунок  Автоматически созданное описание | Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза, так как вирус может попасть в ваш организм |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| Изображение выглядит как рисунок  Автоматически созданное описание | При кашле и чихании прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой, и выбрасывайте ее сразу. |
|  | Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах, транспорте. |
|  | Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно. |
|  | В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом. |
|  | Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2-3 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на коронавирусную инфекцию. |

 |
| **РЕКОМЕНДАЦИИ****ПО ПРОФИЛКТИКЕ****НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ****КОМУ 60****И БОЛЕЕ** |