

Нормы веса, в зависимости от пола, возраста и роста

Рост (см)	18-28 лет		29-38 лет		39-48 лет		49-58 лет		59-68 лет	
	Муж. (кг)	Жен. (кг)	Муж. (кг)	Жен. (кг)	Муж. (кг)	Жен. (кг)	Муж. (кг)	Жен. (кг)	Муж. (кг)	Жен. (кг)
150	51	50	58	54	58	59	58	56	57	55
151	52	51	59	55	60	60	61	58	58	56
152	53	51	59	55	62	60	64	60	60	56
153	54	52	61	57	64	62	64	60	61	58
154	55	53	62	59	65	63	64	60	62	59
155	57	54	64	61	66	65	65	62	63	60
156	59	56	65	62	67	66	66	63	64	61
157	60	57	66	63	69	67	67	64	66	62
158	61	58	67	64	70	68	68	65	67	62
159	62	59	68	65	71	69	69	66	68	64
160	63	60	69	66	72	70	70	66	68	65
161	64	61	70	68	74	71	71	68	69	66
162	65	62	71	69	75	72	73	69	69	67
163	66	63	73	70	76	73	75	71	71	70
164	67	64	74	71	77	74	76	72	72	71
165	68	65	75	72	78	76	76	73	73	71
166	69	65	76	72	78	77	76	74	74	71
167	70	67	76	73	79	78	79	75	75	72
168	71	68	76	74	80	78	80	75	76	73
169	72	69	77	75	81	79	80	76	77	74
170	73	69	78	76	81	80	80	77	77	75
171	74	71	79	77	82	82	81	78	78	76
172	74	73	79	77	82	82	81	78	78	76
173	75	74	80	78	83	83	82	79	79	77
174	76	74	81	79	84	84	83	80	79	78
175	78	76	82	80	85	85	84	80	80	79
176	81	77	83	80	86	85	84	80	82	79
177	82	78	85	81	87	86	85	81	82	80
178	83	78	86	82	88	86	86	82	82	81
179	84	80	87	83	89	87	87	83	83	83
180	85	81	88	84	90	88	88	84	84	82
181	86	82	90	87	91	89	89	86	85	83
182	87	83	91	88	91	89	89	87	85	83
183	88	85	92	89	92	90	91	87	87	85
184	89	86	92	89	93	91	92	87	88	86
185	91	88	94	90	95	92	93	89	89	87
186	93	89	95	91	97	93	93	90	89	87
187	95	91	96	93	98	95	94	91	91	88
188	96	92	97	94	98	96	95	92	92	89
189	97	92	99	95	100	97	97	94	94	92
190	97	92	100	96	101	97	99	96	95	93