**ТАБЛИЦА ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПРОДУКТЫ** | **г, мл, шт.** | **6 мес.** | **7 мес.** | **8 мес.** | **9 мес.** | **10 мес.** | **11 мес.** | **12 мес.** |
| **ОВОЩНОЕ ПЮРЕ** | **г** | **10-120** | **80-120** | **150** | **170** | **180-200** | **180-200** | **180-200** |
| **ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ** | **г** | **5-60** | **50-60** | **60** | **70** | **70-80** | **100** | **100-110** |
| **СУХАРИ, ПЕЧЕНЬЕ** | **г** | **-** | **3-5** | **5** | **5** | **5** | **10** | **10** |
| **БЕЗМОЛОЧНАЯ КАША** | **мл** | **10-150** | **150-180** | **150-180** | **200** | **-** | **-** | **-** |
| **РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО** | **мл** | **-** | **1** | **3-5** | **5** | **5** | **5** | **5** |
| **ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ** | **г** | **-** | **-** | **5** | **5** | **5** | **5** | **10** |
| **ФРУКТОВЫЙ СОК** | **мл** | **-** | **-** | **10-30** | **50** | **60** | **80** | **100-110** |
| **МЯСНОЕ ПЮРЕ** | **г** | **-** | **-** | **10-30** | **30-70** | **60-70** | **60-70** | **80** |
| **СЛИВОЧНОЕ МАСЛО** | **г** | **-** | **-** | **1** | **3-5** | **5** | **5** | **5** |
| **МОЛОЧНАЯ КАША** | **мл** | **-** | **-** | **-** | **180-200** | **180-200** | **180-200** | **180-200** |
| **КЕФИР** | **мл** | **-** | **-** | **-** | **10-30** | **50** | **100** | **150-200** |
| **ТВОРОГ** | **г** | **-** | **-** | **-** | **10-30** | **40** | **40** | **50** |
| **ЖЕЛТОК** | **шт.** | **-** | **-** | **-** | **0,25** | **0,25** | **0,5** | **0,5** |
| **РЫБНОЕ ПЮРЕ** | **г** | **-** | **-** | **-** | **-** | **10-30** | **50** | **60** |