Чек-лист в роддом

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Документы:** |
|  |  |
|  | паспорт |
|  | страховой полис |
|  | медицинские справки |
|  | обменная карта |
|  | родовой сертификат |
|  | договор (если платные роды) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Для себя:** |
|  |  |
|  | сорочка и халат |
|  | резиновые тапочки |
|  | теплые носки |
|  | гигиеническая помада |
|  | бутылка воды |
|  | мобильный телефон |
|  | зарядка для мобильного и наушники |
|  | сумка или пакет для городской одежды |
|  | одноразовые пеленки |
|  | одноразовое нижнее белье |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | **Для малыша:** |
|  |  |
|  | подгузники |
|  | Изображение выглядит как рисунок  Автоматически созданное описаниекрем под подгузник |
|  | распашонка или боди |
|  | пара пеленок |
|  | чепчик |
|  | носочки |
|  | антицарапки |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |