

COVID-19

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛКТИКЕ НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КОМУ 60 И БОЛЕЕ



Инфекция передается от больного человека к здоровому при близком контакте.



Когда больной человек чихает или кашляет рядом с вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которыми вы дышите, на предметы и поверхности, к которым вы прикасаетесь.



Люди старше 60-ти лет в группе высокого риска, у них возможны осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония.



Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик.



Часто мойте руки с мылом.



Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза, так как вирус может попасть в ваш организм



При кашле и чихании прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой, и выбрасывайте ее сразу.



Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с вами в общественных местах, транспорте.



Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно.



В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если у вас признаки простуды, а ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2-3 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на коронавирусную инфекцию.