Чек-лист уборки квартиры

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| КАЖДЫЙ ДЕНЬ | | | | | | | | | | | |
|  | | ПН | ВТ | | СР | ЧТ | | ПТ | СБ | | ВС |
| Застелить постель | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| Вынести мусор | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| Помыть посуду, раковину, плиту | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| Сложить одежду и отделить стирку | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| Полить цветы | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |  | |  |  | |  |
| КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ | | | | | | | | | | | |
|  | 1 неделя | | | 2 неделя | | | 3 неделя | | | 4 неделя | |
| Пропылесосить и протереть полы |  | | |  | | |  | | |  | |
| Убрать пыль на бытовых поверхностях |  | | |  | | |  | | |  | |
| Сменить полотенца |  | | |  | | |  | | |  | |
| Постирать и погладить белье |  | | |  | | |  | | |  | |
| Навести порядок в холодильнике |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
|  |  | | |  | | |  | | |  | |
| КАЖДЫЕ 2 НЕДЕЛИ | | | | | | | | | | | |
|  | 1-2 неделя | | | | | | 3-4 неделя | | | | |
| Протереть зеркала и двери |  | | | | | |  | | | | |
| Продезинфецировать туалет и раковину |  | | | | | |  | | | | |
| Сменить постельное белье |  | | | | | |  | | | | |
| Протереть холодильник и микроволновку |  | | | | | |  | | | | |
| Почистить мягую мебель |  | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | |  | | | | |
|  |  | | | | | |  | | | | |
| КАЖДЫЙ МЕСЯЦ | | | | | | | | | | | |
|  | месяц | | | | | | | | | | |
| Помыть окна, люстру, труднодоступные места |  | | | | | | | | | | |
| Выбросить, продать, отдать ненужные вещи |  | | | | | | | | | | |
| Сменить постельное белье |  | | | | | | | | | | |
| Протереть холодильник и микроволновку |  | | | | | | | | | | |
| Почистить мягую мебель |  | | | | | | | | | | |
| Прочистить сливы раковин и ванны |  | | | | | | | | | | |
| Сделать ревизию чистящих средств |  | | | | | | | | | | |
| Постирать шторы, занавески, коврики |  | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | |