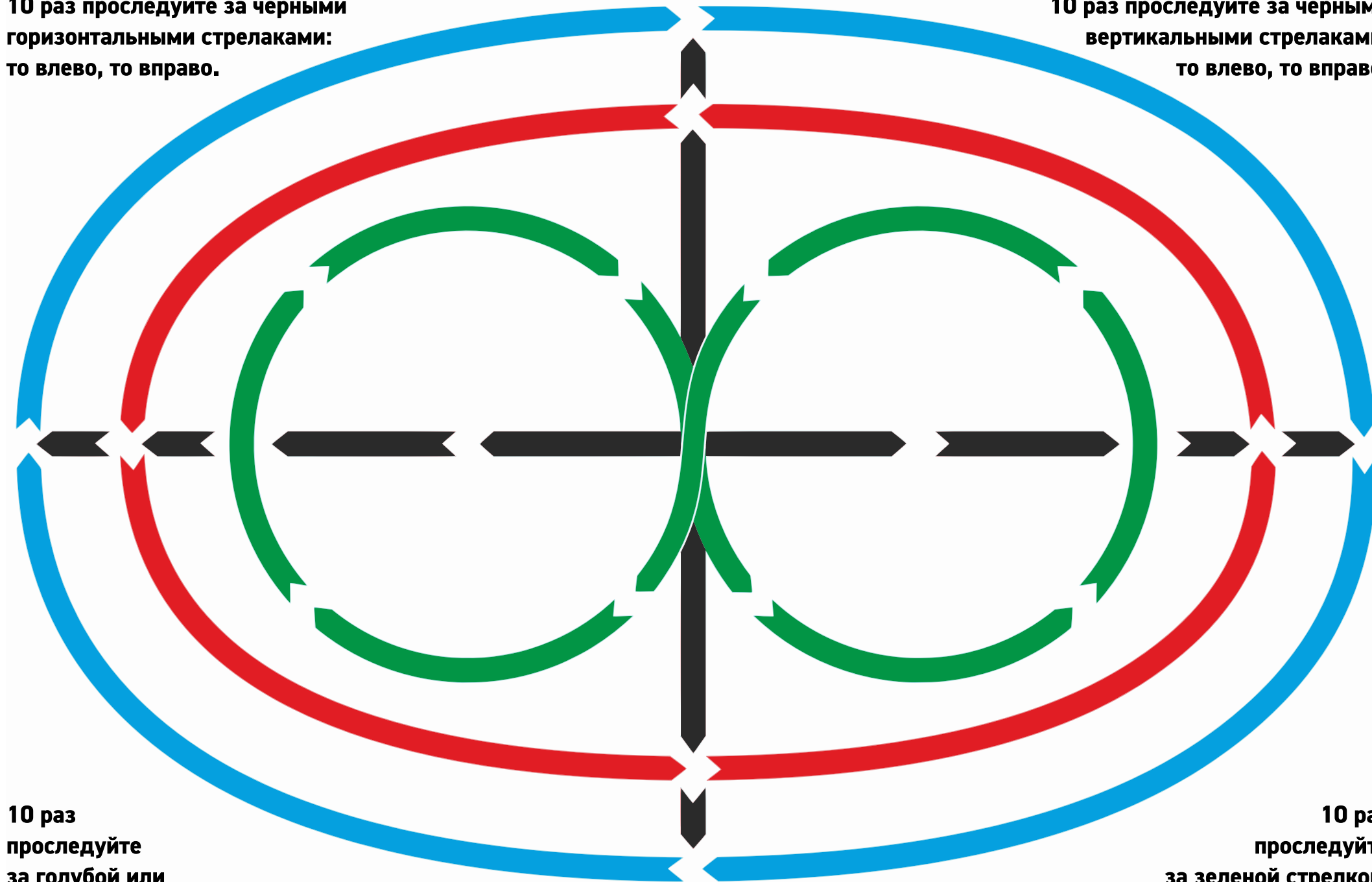


10 раз проследуйте за черными горизонтальными стрелками: то влево, то вправо.

10 раз проследуйте за черными вертикальными стрелками: то влево, то вправо.



10 раз проследуйте за голубой или красной стрелкой: то по часовой стрелке, то против.

10 раз проследуйте за зеленой стрелкой, описывая восьмерку: то в одну сторону, то в другую.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ